

# Tabac

---

Vous trouvez dans ce classeur des papillons et des feuillets d'information concernant la consommation de tabac édités par diverses organisations de prévention. Ces documents sont à disposition au bureau de documentation et vous pouvez également les obtenir en les commandant sur les sites des organisations que vous retrouverez en page 4.

- Le tabac / [www.addiction-info.ch](http://www.addiction-info.ch)
- Le tabac ▶ papillon d'information
- Tabac, l'usage du tabac dans le passé et au présent / [addiction-info.ch](http://addiction-info.ch) (ISPA )
- Tabac, pour en parler aux ados / [addiction-info.ch](http://addiction-info.ch) ( ISPA )
- Et si c'était mieux SANS ? / 1-Et si j'arrêtais de fumer ? / 2-J'envisage d'arrêter de fumer / 3-C'est décider, j'arrête de fumer / 4-Je viens d'arrêter de fumer / 5-Ex-fumeur : Persévérer / 6-J'ai recommencé à fumer / Ca n'arrive pas qu'aux autres ! De [Stop-tabac.ch](http://Stop-tabac.ch)
- Je vais être maman- je vais être papa / Ligue Suisse contre le cancer
- Syndrome foetal alcoolique ▶ feuillet de présentation
- Pourquoi les jeunes fument-ils ? / Association suisse pour la prévention du tabac
- Alcool, drogues illégales, médicaments et circulation routière ▶ feuillet de présentation
- Just mix music, don't mix drugs ▶ papillon d'information

- + UNE LISTE DES OUVRAGES QUE VOUS TROUVEREZ AU BUREAU DE DOCUMENTATION OU A LA BIBLIOTHEQUE DU CENTRE SUR CE SUJET. VOIR P.3
  
- + UNE LISTE DES ORGANISMES DE PREVENTION ET D'INFORMATION VOIR P. 4
  
- + VOUS TROUVEREZ EGALEMENT, AU BUREAU DE DOCUMENTATION, UN DOSSIER DOCUMENTAIRE SUR LE TABAC DANS LES BACS JAUNES, SOUS CHIFFRE 140- Dépendances OU 141/ Tabac
  
- + AUTRES PAPILLONS D'INFORMATION ET SUPPORTS AUDIO-VISUELS CONCERNANT LE THEME DES DROGUES QUE VOUS TROUVEREZ AU BUREAU DE DOCUMENTATION DU CENTRE

## LISTES DES LIVRES ET OUVRAGES :

- + *L'art de vivre sans fumer/Rihs Margret, 2000, 175p.. Chiffres 202121 - 141/ RIHS/A -Bibli ou 200692 - 141/RIHS/A -Doc*
  
- + *Divers documentations dans bac jaune au bureau de documentation sous chiffre 141*
  
- + *Tabac bobards /Caroline Faesch, 2008, 102p.. Chiffres 202649 - 141.1 FAES/T - Bibli*
  
- + *Fumer nuit à votre santé /SFA/ISPA, 2010, 12p.. Chiffres 202840 - 141 ISPA/F*
  
- + *Alcool,tabac et cannabis dans la réalité quotidienne / Holger Schmid, 2001,23p.. Chiffres 202430 -140 SCHM/A - Bibli*
  
- + *Genre masculin et dépendances : Données de base et recommandations / Michel Graf, 2006, 135p.. Chiffres 200182 - 140 GRAF/G -Doc*
  
- + *La dépendance au tabac/Suzy Soumaille,2003,150 p.. Chiffres 202676 - 511.1 SOUM/D -Bibli*
  
- + *La santé des adolescents à l'image de la société / ISPA, 2002, 14p.. Chiffres 200138 - 251.5 S - Doc*

## A qui s'adresser :

- + [www.stop-tabac.ch](http://www.stop-tabac.ch)  
Conseils individualisés pour cesser de fumer, brochures, nouvelles quotidiennes
- + Suissweb de la prévention : <http://www.prevention.ch>
- + AT, Effingerstrasse 40, 3001 Berne, tel. 031/ 389.92.46  
[http ://www.at.schweiz.ch](http://www.at.schweiz.ch)
- + Addiction-info suisse, (ISPA) , Prévention et conseils  
[www.addiction-info.ch](http://www.addiction-info.ch)
- + Conseil, nutrition, tabacologie et relaxation, Nicole Béguin-Beffa,  
[www.nutricconseils.ch](http://www.nutricconseils.ch)
- + Conseils individualisés pour cesser de fumer, Anne-Lise Béal,  
Ch. Des Côtes Bugnot 10, La Neuveville, tel. 032/ 751.31.62
- + Centre Prévention et Santé, Secrétariat médical, Rte de  
Sombacour 10, Colombier, Tel. 032/ 843.36.30
- + Vivre sans fumer, Centre neuchâtelois d'information pour la  
prévention du tabagisme, Av. du Peyrou 8, 2000 Neuchâtel  
Te l. 032 723.08.60
- + Votre médecin
- + Votre pharmacien