

Feuillets d'information

Différentes publications sont réalisées par l'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA), à Lausanne.

Vous les trouvez au bureau de documentation et vous pouvez également les obtenir rapidement en les commandant sur le site de l'[ISPA](#)

- Le cannabis
- Cannabis, en parler aux ados : ce que les parents devraient savoir.
- S'informer sur le cannabis. Questions et réponses autour de la consommation du cannabis
- Amphétamine
- Amphétamines et méthamphétamines
- Produits à inhaler
- Ecstasy
- Ecstasy
- Cocaïne
- Champignons magiques
- Héroïne
- Just mix music, don't mix drugs
- Alcool, drogues illégales, médicaments et circulation routière

Ouvrages

Liste des ouvrages, autres papillons d'information et supports audio-visuels concernant les drogues que vous trouvez au bureau de documentation du Centre

- La toxicomanie n'est pas une voie sans issue : la plupart des toxicomanes s'en sortent. Office fédéral de la santé publique. Berne. Papillon d'information, 10 p.
- La réalité sur les drogues : corriger les erreurs courantes /ISPA , 10 p
- La vérité sur la fumette et la conduite/ Conseil suisse de la sécurité routière, 2004, 15 p.
- Avant qu'il ne soit trop tard... Percevoir le jeune en difficulté et le soutenir. Journal. [supra-f.ch](#)
- Addictions: les F.A.Q. / Drop-in , 2003, 85 p.
- Addictions: le cas cannabis / Drop-in, 2002, 155 p.
- Prévenir ses enfants des problèmes de drogues / Ispa, 24 p.
- Genre masculin et dépendances / Michel Graf, 2006, 135 p.
- Drogues, savoir plus risquer moins / Bernadette Roussille , 2000, 146 p
- Toxicomanie: recueil à l'usage du médecin / Dr Gilles Bertschy, 1992, 78 p.
- Cannabis. Etat des lieux en Suisse/ ISPA, 004, 84 p.
- La santé des adolescents, à l'image de la société / ISPA. 2002, 14 p.
- Chiffres et données / SFA/ISPA 2004, 95 p.
- Chiffres et données / SFA/ISPA 1999
- DVD – JEU: Mission Golath. Un jeu d'aventures interactif sur le thème des drogues / ISPA
- DVD: La parole aux adolescents. Réflexions autour de la santé. La DVD aborde de nombreux sujets avec des ados comme, c'est quoi la santé, le stress, le sexe, la violence, les dépendances / ISPA
- Mini-disque: Santé et comportements de santé chez les élèves. Stades de développement, évolution au cours du temps et comparaisons internationales / ISPA, 2004, pdf, 56 p.

Ecole, apprentissage:

- La prévention des toxicomanes durant l'apprentissage: / ISPA, 1996. Un guide pour les entreprises et les responsables d'apprentis.
- Ecole et cannabis: règles, mesures et détection précoce / OFSP, 2004. 34p pour les enseignants et des établissements scolaires

A qui s'adresser?

- [ciao.ch](#) le site d'info pour les ados
- Des professionnels répondent anonymement aux questions concernant la santé, les drogues, la sexualité, etc.
- Orientez-vous par téléphone. Info Sociale 0800 123 456
- Association Neuchâteloise des institutions de l'action sociale. La Chaux-de-Fonds
- [Drop-in](#) à Neuchâtel. Information, prévention et traitement des addictions. / Fausses-Brayes 5 2000 Neuchâtel Tél. 032/724.60.10, [drop-in.ch](#)
- Pontareuse à Boudr : institution spécialisée dans le traitement de la toxico-dépendance.
 - [Fondation Goéland](#) Tél. 032 843 02 43