

Vous trouvez dans ce classeur des papillons et des feuillets d'information concernant la consommation de tabac édités par diverses organisations de prévention. Ces documents sont à disposition au bureau de documentation et vous pouvez également les obtenir en les commandant sur les sites des organisations que vous retrouverez en page 4 de ce dernier.

- Le tabac / addiction-info.ch
- Le tabac
- Tabac, l'usage du tabac dans le passé et au présent / addiction-info.ch
- ([ISPA](http://www.ispa.ch)) Addiction Suisse
- Tabac, pour en parler aux ados / addiction-info.ch / ([ISPA](http://www.ispa.ch))
- Et si c'était mieux SANS? / 1-Et si j'arrêtais de fumer ? / 2-J'envisage d'arrêter de fumer / 3-C'est décider, j'arrête de fumer / 4-Je viens d'arrêter de fumer / 5-Ex-fumeur: Persévérer / 6-J'ai recommencé à fumer / Ca n'arrive pas qu'aux autres ! De [Stop-tabac.ch](http://www.stop-tabac.ch)
- Je vais être maman- je vais être papa / Ligue Suisse contre le cancer
- Syndrome foetal alcoolique
- Pourquoi les jeunes fument-ils? / Association suisse pour la prévention du tabac
- Alcool, drogues illégales, médicaments et circulation routière
- Just mix music, don't mix drugs

Une liste des ouvrages que vous trouverez au bureau de documentation ou à la bibliothèque du centre sur ce sujet. Voir p.3

Une liste des organismes de prévention et d'information. Voir p. 4

Vous trouverez également, au bureau de documentation, un dossier documentaire sur le tabac dans les bacs jaunes, sous chiffre 140- dépendances ou 141/ tabac

Autres papillons d'information et supports audio-visuels concernant le thème des drogues que vous trouverez au bureau de documentation du centre de prévention et santé – bureau de documentation

LISTES DES LIVRES ET OUVRAGES:

- L'art de vivre sans fumer/Rihs Margret, 2000, 175p.. Chiffres
- 202121 – 141/ RIHS/A -Bibli ou 200692 – 141/RIHS/A –Doc
- Divers documentations dans bac jaune au bureau de documentation sous
- chiffre 141
- Tabac bobards /Caroline Faesch, 2008, 102p..
- Chiffres 202649 – 141.1 FAES/T – Bibli
- Fumer nuit à votre santé /SFA/ISPA, 2010, 12p.. Chiffres 202840 – 141
- ISPA/F
- Alcool,tabac et cannabis dans la réalité quotidienne / Holger Schmid,
- 2001,23p.. Chiffres 202430 -140 SCHM/A - Bibli
- Genre masculin et dépendances : Données de base et recommandations /
- Michel Graf, 2006, 135p.. Chiffres 200182 - 140 GRAF/G –Doc
- La dépendance au tabac/Suzy Soumaille, 2003,150 p..
- Chiffres 202676 – 511.1 SOUM/D –Bibli
- La santé des adolescents à l'image de la société / ISPA, 2002, 14p..
- Chiffres 200138 – 251.5 S – Doc

A qui s'adresser:

- www.stop-tabac.ch
- Conseils individualisés pour cesser de fumer, brochures, nouvelles quotidiennes
- Suissweb de la prévention : <http://www.prevention.ch>
- AT, Effingerstrasse 40, 3001 Berne, tel. 031/ 389.92.46
<http://www.at.schweiz.ch>
- Addiction-info suisse, (ISPA) , Prévention et conseils
<http://www.addiction-info.ch>
- Conseils en tabacologie, nutrition et relaxation, Nicole Béguin Beffa,
www.plus-sante.ch
- Conseils individualisés pour cesser de fumer, Anne-Lise Béal,
Ch. Des Côtes Bugnot 10, La Neuveville, tel. 032/ 751.31.62
- Centre Prévention et Santé, Secrétariat médical, Rte de Sombacour10, Colombier, Tel. 032/ 843.36.30
- Vivre sans fumer, Centre neuchâtelois d'information pour la prévention du tabagisme, Av. du Peyrou 8, 2000 Neuchâtel
Te l. 032 723.08.60
- Votre médecin
- Votre pharmacien