

## **Vous trouvez dans ce document des papillons et des feuillets d'information concernant la violence:**

Ces publications sont réalisées par diverses organisations de prévention. Les documents sont à disposition au bureau de documentation du Centre Prévention et Santé et vous pouvez également les obtenir en les commandant sur les sites de ces organisations.

- Maltraitements et abus sexuel / Enfance et adolescence /éd. République et canton de Neuchâtel, disponible sur [www.ne.ch/maltraitance](http://www.ne.ch/maltraitance)
- Violence conjugale, QUE FAIRE ? / Halte à la violence fascicule d'information édité par la Main Tendue
- CA SUFFIT / Centre d'information et de consultation, fascicule édité par le bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes
- Etes-vous concerné / Familles solidaires, [www.familles-solidaires.ch](http://www.familles-solidaires.ch)
- Lausanne
- Réagissez ! / Fédération romande des Services de consultation conjugale
- Carte postale / solidarités femme
- Violence conjugale – Que faire ? / Halte à la violence [www.sfne.ch](http://www.sfne.ch)
- Un enfant c'est / DIS NO
- Violence conjugale , Centre de consultation L A V I, [www.profa.ch](http://www.profa.ch)
- De la maltraitance psychologique à la BienTraitance /DIS NO [www.disno.ch](http://www.disno.ch)
- Les huit piliers d'une éducation solide / Fédération Suisse pour la Formation des Parents
- S'entendre pour mieux se séparer / Médiation familiale – ANMF
- Vous qui partez en voyage / Tiers monde (tourisme sexuel)
- Liste d'aide et d'urgence pour le canton de Neuchâtel réalisé par le bureau de documentation

## **LISTE DES OUVRAGES AU CENTRE**

- Le harcèlement moral dans la vie professionnelle – M.-F. Hirigohen, 2002,190p.
- Parents en souffrance – René Clément, 1993, 337p.
- La loi de la jungle – J.-M. Pelt, 2006, 218p.
- La sexualité des femmes racontée aux jeunes et moins jeunes – Rina Nissim, 2004, 186p., à vendre
- Elle ne mentait pas... - F. Loesch, 2000, 191p.
- Notre corps, nous-même – Collectif de Boston pour la santé des femmes, 1978, 239p.
- Harcèlement sexuel – V. Ducret, 1993, 146p.
- Male,dépression,alcoholism and violence – Ihsan M. Salloum, 2000, 97p.
- Enfants en souffrance – F. Dolto, 1986, 229p.
- Birth without violence – Frédéric Leboyer – 1995, 114p.
- La détoxination par paliers - Désiré Mérieu, 1994, 93p
- Drogue cachée - Hertha Hfer, 1992, 166p.
- Accepter ce qui est - Rosette Polette, 2005, 95p.
- Croire en soie - Marie-France Muller, 1997, 92p.
- Bientraitance - Fondation Charlotte Olivier, 2007, 54p.
- Tout est langage – Françoise Dolto, 1987, 191p.
- Plus jamais victime4 - Pierre Pradervaud, 2001, 94p.
- Mobbing - Gabrielle Wennubst, 1999, 242p.
- Parents toxiques - Susan Forword, 2002, 349p.
- Le couple devant la loi – Anne Zirilli, 2006, 147p.
- Communication de couple – Véronique Châtel, 2010, 191p.
- Il n'y a pas de drogués heureux – Claude Olievenstein, 1977, 328p.
- Te laisse pas faire – Jocelyne Robert, 2005, 102p.
- Nous arriverons a nous entendre ! – Marshall B. Rosenberg, 2009, 94p

## **A qui s'adresser :**

### **Dans les cas d'urgence**

- Police 117
- Votre médecin, ou l'hôpital
- 143 La Main tendue
- Service d'aide aux victimes, Centre LAVI, Rue Pourtales 1,
  - 2000 Neuchâtel, 032 / 889 66 49
  - [www.centrelavi-neuchâtel](http://www.centrelavi-neuchâtel)
- Solidarité femmes région Neuchâtel
  - Accueil pour les femmes maltraitées par leur partenaire de vie
  - [www.sfne.ch](http://www.sfne.ch)
- **Consultation juridique**
  - Aides aux victimes – Bienne
  - [www.opferhilfe-biel.ch](http://www.opferhilfe-biel.ch)
- **Centre de consultation pour aide aux victimes**
  - Bienne – Fribourg
  - [www.sodk.ch/aides aux victimes](http://www.sodk.ch/aides_au_x_victimes)
- **Aide aux femmes victimes de violences conjugales / Consultation**
  - ambulatoire- Itinérance Lausanne
  - [www.malleyprairie.ch](http://www.malleyprairie.ch)
- **Association VIRES**
  - Traitement et prévention des violences exercées dans le couple et la famille
  - Av. Ernest-Pictet 10, 1203 Genève, Tel 022 / 328 44.33
  - [www.vires.ch](http://www.vires.ch)

### **Autres sites et associations fournissant des conseils et de l'information :**

- [www.violencequefaire.ch](http://www.violencequefaire.ch)
- [www.reflexio.ch](http://www.reflexio.ch)
- **Addiction Suisse**, case postale 870, 1001 Lausanne, tel. 021 / 321 29 40
  - Changement de nom : Addiction Suisse
  - [www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch)
- **Stop Suicide**
  - [www.stopsuicide.ch](http://www.stopsuicide.ch)
- **Association pour la prévention de la maltraitance envers les personnes âgées**
  - [www.alter-ego.ch](http://www.alter-ego.ch)

### **Conseils juridiques. Simple et sans engagement**

- [www.jurineo.ch/conseiljuridique](http://www.jurineo.ch/conseiljuridique)
- **Suisseweb de la prévention** : <http://www.prevention.ch>

### **Qu'est - ce que c'est la violence ?**

- La violence c'est l'expression de la brutalité, d'un comportement brutal.
- Disposition d'un être humain à expliquer brutalement ses sentiments.
- Comportement brutal emporté d'une personne avec force et agressivité.
- Force exercée par une personne ou un groupe de personnes pour soumettre, contraindre quelqu'un ou pour obtenir quelque chose. Elle ne consiste pas seulement dans l'emploi direct de la violence, la violence indirecte supprime tout aussi bien la liberté.
- Contrainte illicite exercée sur quelqu'un pour obtenir quelque chose avec son consentement.
- Violences sexuelles sur des mineurs ou sur des majeures.  
Actes d'agression et de rudesse commis volontairement à l'encontre d'autrui, sur son corps où/et sur ses biens, ( viol, crime ou meurtre...).
- Violences graves, violences envers les personnes dont l'importance est suffisante pour faire une vive impression sur un individu, qui, sous l'influence de ses violences, est amené à commettre, sans la liberté d'esprit, nécessaire pour agir avec réflexion.
- Violences de langage ou violences verbales.
- Emploi de la force ou d'une contrainte menaçante pour forcer le consentement d'un état.
- On emploie les termes de - violence et non - violence - en parlant des actes de l'autorité ou des actes de révolte.
- Ensemble des actions qui témoignent d'un conflit ouvert, d'une émeute ou d'une guerre.

PAR VÉRONIQUE AESCHLIMANN